



DCC-007-001525 Seat No. _____

B. Sc. (Home Sci.) (Sem. V) (CBCS) Examination

May/June - 2015

P - 3 : Work Place Environment (H. M.)

Faculty Code : 007

Subject Code : 001525

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના: જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

૧ MCQ :

૧૫

(૧) કાર્ય સરલીકરણની મુખ્ય _____ રીતો છે.

(A) બે (B) ત્રણ

(C) ચાર (D) પાંચ

(૨) કપડાં ધોવા, કચરો વાળવો એ _____ કાર્ય છે.

(A) હળવું (B) મધ્યમ

(C) ભારે (D) અન્ય

(૩) શારીરિક શ્રમમાં _____ની જરૂરિયાત વધુ રહે છે.

(A) પ્રોટીન (B) વિટામીન

(C) કેલરી (D) ચરબી

(૪) થાકના મુખ્ય _____ પ્રકાર છે.

(A) બે (B) ત્રણ

(C) ચાર (D) અન્ય

(પ) લાંબી વ્યક્તિને _____ પ્લેટફોર્મ અનુકૂળ પડે છે.

(A) ઊંચું (B) નીચું

(C) પહોળું (D) લાંબુ

(દ) _____ એ માનસિક પ્રક્રિયા છે.

(A) કચરા કાઢવા (B) વાસણ ધોવા

(C) ભોજન બનાવવું (D) યોજના બનાવવી

(ભ) રસોડા મુખ્ય _____ શૈલીના હોય છે.

(A) ત્રણ (B) બે

(C) પાંચ (D) છ

(ટ) _____ રંગ પ્રકાશને પ્રતિબિંબિત કરે છે.

(A) ઘાટા (B) હળવા

(C) કાળા (D) લાલ

(લ) માનસિક કાર્યમાં _____ પરિબળ અવરોધરૂપ બને છે.

(A) ઠંડી (B) ગરમી

(C) પ્રદૂષણ (D) ઘોંઘાટ

(૧૦) ઋતુની અસર _____ પર થાય છે.

(A) સમય (B) શક્તિ

(C) કાર્ય (D) બળતણ

(૧૧) કાર્યને _____ બાબતો અસર કરે છે.

(A) ઉંમર (B) શરીરની સ્થિતિ

(C) જાતિ (D) ઉપરના બધા જ

(૧૨) સમય-શક્તિને બચાવવા માટે _____ ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

- (A) પરંપરાગત (B) આધુનિક
(C) ઈલેક્ટ્રિક (D) અન્ય

(૧૩) શારીરિક મુદ્રા શક્તિનો પ્રભાવ _____ પર પડે છે.

- (A) રક્ત પરિભ્રમણ (B) વાંચન
(C) લેખન (D) વજન

(૧૪) _____ નું બંધન વ્યક્તિને કાર્ય કરવામાં બાધારૂપ બને છે.

- (A) શક્તિ (B) સમય
(C) સમાજ (D) આર્થિક

(૧૫) _____ પ્રકારનું વલણ કાર્યને રસપ્રદ બનાવે છે.

- (A) હકારાત્મક (B) નકારાત્મક
(C) જડતાત્મક (D) એક પણ નહીં

૨ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ)

૧૫

- (૧) થાકનાં કારણો
(૨) પ્રકાશના પ્રકાર
(૩) કાર્ય સરલીકરણના લાભ
(૪) કાર્યસ્થળ
(૫) આસન
(૬) માનવીય ઊર્જા ખર્ચ - ઓક્સિજન ઉપભોગ.

૩ વિગતે સમજાવો : (કોઈ પણ બે)

૨૦

- (૧) થાકના પ્રકારો
- (૨) ઘરની અંદર રસોડું અતિ મહત્વપૂર્ણ ભાગ તરીકે.
- (૩) કાર્ય સરલીકરણની રીતો (ટેક્નીક્સ)
- (૪) કાર્ય કરતી વખતે શારીરિક પ્રતિક્રિયાઓને પ્રભાવિત કરનારા તત્ત્વો.

ENGLISH VERSION

Instruction : Figure to the right indicate full marks.

1 MCQ

15

- (1) There are mainly _____ types of work simplification.
(A) two (B) three
(C) four (D) five
- (2) Washing clothes, sweeping are _____ works.
(A) light (B) medium
(C) heavy (D) other
- (3) In physical work, the need of _____ is more.
(A) protein (B) vitamin
(C) calorie (D) fat
- (4) There are mainly _____ types at fatigue.
(A) two (B) three
(C) four (D) other

- (5) _____ platform is comfortable for tall person.
- (A) High (B) Low
(C) Wide (D) Long
- (6) _____ is mental process.
- (A) Sweeping (B) Washing utensils
(C) Cooking food (D) Planning
- (7) Kitchen are mainly _____ types.
- (A) three (B) two
(C) five (D) six
- (8) _____ colour reflects light.
- (A) Dark (B) Light
(C) Black (D) Red
- (9) In mental activities _____ factor is responsible for delay.
- (A) cold (B) hotness
(C) pollution (D) noise
- (10) The effect of climate is seen on _____.
- (A) time (B) energy
(C) work (D) fuel
- (11) _____ factors affect work.
- (A) Age (B) Physical posture
(C) Sex (D) All above these

- (12) _____ equipments should be used to save time and energy.
- (A) Traditional (B) Modern
(C) Electric (D) Other
- (13) _____ is affected by physical posture energy.
- (A) Blood circulation (B) Reading
(C) Writing (D) Weight
- (14) In doing work _____ becomes the hurdle for individual.
- (A) Energy (B) Time
(C) Society (D) Economy
- (15) _____ type of behaviour makes the activity interesting.
- (A) Positive (B) Negative
(C) Stubborn (D) None of these

2 Write short notes : (any **three**)

15

- (1) Causes of fatigue
- (2) Types of lighting
- (3) Advantages of work-simplification
- (4) Work place
- (5) Posture
- (6) Human energy - expenditure oxygen consumption.

3 Explain in details : (any two)

20

- (1) Types of fatigue
 - (2) The kitchen as the most important part in house
 - (3) Techniques of work simplification
 - (4) Factors influencing physiological reactions during work.
-